



Revista CBK - Edição N° 20 - Jan/Fev/2020

Karate do Brasil



Pré Olímpico
São Paulo-SP

Vinícius Figueira

Brasil nos Jogos Olímpicos



www.cbkarate.blogspot.com.br

Fotografia: Geraldo De Paula
Arte: Osmar negreiros

Conheça os novos integrantes
da Seleção Brasileira de Karate

Retrospectiva 2019
CBK

Lançamento Oficial do Álbum
de Figurinhas Karate do Brasil



CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE KARATE

Entidade Nacional de Administração Desporto Karate
Fundada em 11 de Setembro de 1987
Reconhecida pelo MEC - Portaria 551/87
Vinculada ao Comitê Olímpico Brasileiro,
filiação à WKF - World Karate Federation - PKF e CKS

DIRETORIA 2017-2020

Presidente

Luiz Carlos Cardoso do Nascimento

1º Vice Presidente

Sebastião Hermes Freire de Queiroz

2º Vice Presidente

José Ubiratan Bezerra de Oliveira

Diretor Técnico

William Carlos Cardoso do Nascimento

Diretor de Arbitragem

Celso Rodrigues

Diretor Administrativo

Antônio Hércules Pessoa de Queiroz

Diretor Jurídico

Diego Lima de Oliveira

Diretor Médico

Argos Fárias Melo

Boletim CBK

Boletim: Ennio C. Cardoso
Correção: William C. Cardoso
Capa: Osmar Negreiros
boletimcbk@yahoo.com.br

EXPEDIENTE

Diretor

Ennio Carlos Cardoso

Redatores

Ennio Carlos Cardoso
Osmar Negreiros

Direção de Arte

Ennio Carlos Cardoso

Assistente de Produção

Ennio Carlos Cardoso

Colunistas

Juarez Chagas
Heraldo Simões
Osmar Negreiros

Analistas Técnicos

Luiz Carlos Cardoso
William Cardoso
Laila Cardoso
Juarez Chagas
Osmar Negreiros

Colaboradores desta Edição

Fulano
Sicrano

Revisão

Juarez Chagas
Jorge Luiz Malkomes

Fotografia

Elieudo Inácio

Marketing

Osmar Negreiros

Departamento Comercial

Ana Paula Bezerra de Menezes

Impressão e Acabamento

Teles Graf - Fortaleza - CE

Sede Administrativa

Rua Pedro Rufino, 40 - Varjota - Fortaleza/CE
Cep 60175-000
CNPJ 03.637.014/0001-09
Tel: (85) 3048-6855
Blog: cbkarate.blogspot.com.br
site: www.karatedobrasil.com
Presidente CBK: karatecbk@uol.com.br
Diretor Técnico CBK: diretortecnico.cbk@gmail.com.br
Secretária CBK: secretariacbk@uol.com.br





EVENTOS EM 2020

Sujeito a Alterações

CALENDÁRIO 2020

| DATA | EVENTO | LOCAL |
|--------------------------|--|--|
| 9-12 de Jan. | Karate1 – Series A | Santiago/Chile Realizado |
| 23-26 de Jan. | Karate1 – Premier League | Paris/França Realizado |
| 5 - 7 de Fev. | Seletiva Nacional Sênior 2020 (Kata Ind. e Equipe e Kumite Ind.) | São Paulo/SP Realizado |
| | Pré-Olímpico Nacional 2020 – Torneio Classificatório para Tokyo 2020 | |
| 13-16 de Fev. | Karate1 – Premier League | Dubai/EAU Realizado |
| 27 de Fev.- 1 de Mar. | Karate1 – Premier League | Salzburg/Austria Realizado |
| 4 - 8 de Mar. | Seletiva Nacional Sub-14, Cadete, Junior e Sub-21 | Natal/RN Realizado |
| 4 – 8 de Mar. | Campeonato Brasileiro 2020 – 1ª Etapa classificatória | Natal/RN Realizado |
| 7-8 de Mar. | Assembleia Geral da CBK | Natal/RN Realizado |
| 12-15 de Mar. | Karate1 – Premier League | Rabat/Marrocos Cancelado |
| 16 – 19 de Abr. | Karate1 – Premier League | Madrid/Espanha Cancelado |
| A definir | Campeonato Sul-Americano 2020 | Santa Cruz de la Sierra/Bolívia Suspense |
| A definir | Copa Arnold Classic South América | São Paulo/SP Suspense |
| A definir | Campeonato Brasileiro 2020 – 2ª Etapa classificatória | Campo Grande/MS Suspense |
| A definir | Jogos Universitários Brasileiros – Lutas 2020 (Classificatório para o Campeonato Mundial Universitário) | Trindade/GO Suspense |
| 7-10 de Mai. | Torneio Classificatório para Tokyo 2020 | Paris/França |
| 25-31 de Mai. | Campeonato Pan-Americano Sênior | San José/Costa Rica |
| 3-7 de Jun. | Campeonato Brasileiro 2020 – 3ª Etapa classificatória | Goiânia/GO |
| 3-7 de Jun. | Seletiva Nacional 2 – Sub-14, Cadete, Junior e Sub-21 | Goiânia/GO |
| 18-21 de Jun. | Karate1 – Series A | Istanbul/Turquia |
| 29 de Jun.- 2 de Jul. | WKF Youth Camp – Porec 2020 | Porec/Croácia |
| 3-5 de Jul. | Karate1 – Youth League | Porec/Croácia |
| 9-12 de Jul. | Campeonato Brasileiro 2020 – 4ª Etapa classificatória | Belém/PA |
| 6 – 8 de Ago. | Jogos Olímpicos – Tokyo 2020 | Tóquio/Japão |
| 13-16 de Ago. | Campeonato Brasileiro 2020 – 5ª Etapa classificatória | Joinville/SC |
| 24-30 de Ago. | Campeonato Pan-Americano (Sub-14, Cadete, Junior e Sub-21) | Monterrey/México |
| 10 – 13 de Set. | Karate1 – Series A | Durban/África do Sul |
| 24-27 de Set. | Karate1 – Youth League | Monterrey/México |
| 8-11 de Out. | Karate1 – Premier League | Moscou/Rússia |
| A definir | | |
| Out./Nov. | Campeonato Brasileiro 2020 – Etapa Final | A definir |
| 3-8 de Nov. | Campeonato Mundial Universitário 2020 | Brasília/DF |
| 15-22 de Nov. | Campeonato Mundial Sênior | Dubai/EAU |
| 3-6 de Dez. | Karate1 – Youth League | Venice/Itália |



cbkarate.blogspot.com/p/calendario-2019.html

Atualizado em 18/03/2020



EVENTOS EM 2019

No período de 2019, a CBK, em parceria com as federações estaduais, chancelou 22 eventos chamados (Open Nacional), onde é disputado um em cada unidade federativa, contando pontos para o (Ranking Nacional) que auxiliará na formação da seleção brasileira. Estes eventos contam com a participação de diversos atletas de alto nível técnico que circularão inúmeros estados.



CIRCUITO OPEN NACIONAL 2019

| DATA | EVENTO | LOCAL |
|-------------------------|---------------------------------|----------------------------|
| 16 de Mar. | Open de Venda Nova do Imigrante | Venda Nova do Imigrante/ES |
| 6 de Abr. | Open Mossoró | Mossoró/RN |
| 14 de Abr. | XVII Copa Amazônica | Manaus/AM |
| 1º de Jun. | Open Nacional AABB de Karate | Aracaju/SE |
| 22-23 de Jun. | Open Nacional de Passos | Passos/MG |
| 22 Jun. | 12ª Copa Joinville de karatê | Joinville/SC |
| 13 de Jul. | Open Paraíba | Santa Rita/PB |
| 3 de Ago. | Open Pernambuco | Porto de Galinhas/PE |
| 25 de Ago. | III Boa Vista Open de Karate. | Boa Vista/RR |
| 7-8 de Set. | 2º Open Takashi Shigeeda | Três Lagoas/MS |
| 13-15 de Set. | Open Nacional no Meio do Mundo | Macapá/AP |
| 14 de Set. | Copa Budô-kan | São Luís/MA |
| 21 de Set. | 5º Open de Palmas de Karate | Palmas/TO |
| 27-28 de Set. | Open Verdes Mares | Fortaleza/CE |
| 28 de Set. | VIII Copa São Paulo | São Bernardo do Campo/SP |
| 21 de Set. | Copa Nordeste Ippon | Maceió/AL |
| 2 de Nov. | Copa Brasil Meio Norte | Teresina/PI |
| 16 de Nov. | Dores Open | Santa Maria/RS |
| 23 de Nov. | Taça Denilson Caribé de Castro | Salvador/BA |
| 23-24 de Nov. | 7ª Copa Gerardo Coelho | Brasília/DF |
| 30 de Nov. - 1º de Dez. | Circuito Open Nacional | Belém/PA |
| 1º de Dez. | Open Rio de Janeiro | Niterói/RJ |

CALENDÁRIO 2019



| EVENTOS | QUANT. |
|--|-----------|
| Treinamentos de Campo (Nacionais e Int.) | 13 |
| Circuito Open Nacional | 23 |
| Campeonato Brasileiro 2019 | 6 |
| Seletivas Nacionais de Base | 2 |
| Opens Internacionais | 4 |
| Jogos Pan-Americanos - Lima 2019 | 1 |
| Campeonato Sul-Americano 2019 | 1 |
| Campeonato Pan-Americano Sênior 2019 | 1 |
| Campeonato Pan-Americano de Base 2019 | 1 |
| Karate1 - Premier League | 7 |
| Karate1 - Series A | 4 |
| Karate 1 - Youth League | 4 |
| Campeonato Mundial 2019 | 1 |
| TOTAL | 68 |

CIRCUITO OPEN NACIONAL 2019



| DATA | EVENTO | LOCAL |
|-------------------------|---------------------------------|----------------------------|
| 16 de Mar. | Open de Venda Nova do Imigrante | Venda Nova do Imigrante/ES |
| 6 de Abr. | Open Mossoró | Mossoró/RN |
| 14 de Abr. | XVII Copa Amazônica | Manaus/AM |
| 1º de Jun. | Open Nacional AABB de Karate | Aracaju/SE |
| 22-23 de Jun. | Open Nacional de Passos | Passos/MG |
| 22 Jun. | 12ª Copa Joinville de karatê | Joinville/SC |
| 13 de Jul. | Open Paraíba | Santa Rita/PB |
| 3 de Ago. | Open Pernambuco | Porto de Galinhas/PE |
| 25 de Ago. | III Boa Vista Open de Karate. | Boa Vista/RR |
| 7-8 de Set. | 2º Open Takashi Shigeeda | Três Lagoas/MS |
| 13-15 de Set. | VI Copa Mão de Ferro | Porto Velho/RO |
| 13-15 de Set. | Open Nacional no Meio do Mundo | Macapá/AP |
| 14 de Set. | Copa Budô-kan | São Luís/MA |
| 21 de Set. | 5º Open de Palmas de Karate | Palmas/TO |
| 27-28 de Set. | Open Verdes Mares | Fortaleza/CE |
| 28 de Set. | VIII Copa São Paulo | São Bernardo/SP |
| 21 de Set. | Copa Nordeste Ippon | Maceió/AL |
| 2 de Nov. | Copa Brasil Meio Norte | Teresina/PI |
| 16 de Nov. | Dores Open | Santa Maria/RS |
| 23 de Nov. | Taça Denilson Caribé de Castro | Salvador/BA |
| 23-24 de Nov. | 7ª Copa Gerardo Coelho | Brasília/DF |
| 30 de Nov. - 1º de Dez. | Circuito Open Nacional | Belém/PA |
| 30 de Nov. | Open Rio de Janeiro | Rio de Janeiro |

CAMPEONATO BRASILEIRO 2019

| EVENTOS | QUANT. ATLETAS | U. FEDERATIVA PARTICIPANTES |
|----------------------------------|----------------|-----------------------------|
| Campeonato Brasileiro - Etapa DF | 1318 | 22 |
| Campeonato Brasileiro - Etapa AM | 188 | 11 |
| Campeonato Brasileiro - Etapa PE | 1025 | 23 |
| Campeonato Brasileiro - Etapa SP | 1699 | 15 |
| Campeonato Brasileiro - Etapa RO | 330 | 24 |

ETAPA I / 2019 - Brasília/DF



ETAPA II / 2019 - Recife/PE



ETAPA III / 2019 - Manaus/AM

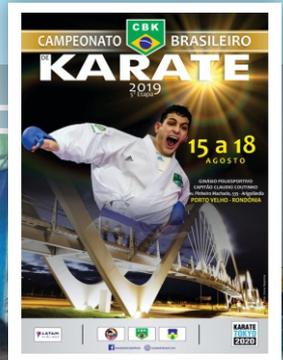


Arena Amadeu Teixeira
Campeonato Brasileiro de Karate 2019 Etapa de Manaus - Amazonas

ETAPA IV / 2019 - São Paulo/SP



ETAPA V / 2019 - Porto Velho/RO



Ginásio Poliesportivo Capitão Claudio Coutinho
CAMPEONATO BRASILEIRO DE KARATE 2019 - ETAPA DE PORTO VELHO - RO

Campeonato Brasileiro 2019

ETAPA FINAL



GRANDE FINAL

CBK

07 a 12
OUTUBRO

CAMPEONATO BRASILEIRO
KARATE
2019
UBERLÂNDIA - MG

CBK **CBC** **LATAM** **KARATE TOKYO 2020**



| INDICADORES | RESULTADO |
|---|-------------------------|
| Quantidade de Federações Estaduais | 27 |
| Quantidade de Clubes | 420 |
| Quantidade de atletas | 3019 |
| Quantidade de técnicos | 283 |
| Quantidade de árbitros | 160 |
| Quantidade Staff da CBK | 43 |
| Quantidade de presidentes de Federações Estaduais | 17 |
| Quantidade de acompanhantes cadastrados pela CBK | 2578 |
| Quantidade de atletas titulares da seleção brasileira principal (2019) participantes. | 30 (todos titulares) |
| Quantidade de atletas titulares da seleção brasileira de base (2019) participantes. | 122 |
| Quantidade de horas | 311h |
| Categorias disputadas | 401 |
| Quantidade de Disputas | 3248 |

SEMINÁRIO NACIONAL

Credenciamento de Técnicos e Árbitros da CBK

Data: 08/10/2020
Local: Praia Clube - Ginásio G2
Av. Uirapuru - Cidade Jardim (Portão 14)

| HORÁRIOS | TEMAS | PALESTRANTES |
|----------------|--|---|
| 9:00 às 9:20 | Palavra do Presidente | Prof. Luiz Carlos Presidente da CBK |
| 9:20 às 10:00 | Informações Gerais do Campeonato Brasileiro - Etapa Final | William Cardoso Diretor Técnico da CBK |
| 10:05 às 10:45 | Karate Olímpico, tendências e números: realidade com planejamento. | Prof. Ricardo Aguiar Coord. Téc. Geral da CBK |
| 10:50 às 11:30 | Controle de Doping. | Dra. Soujanya Naidu Médica da CBK |
| 11:35 às 12:05 | Formato organizacional da categoria de base: como chegamos ao Tricampeonato Pan-Americano. | Prof. Ulisses Santos Coord. Téc. da Base da CBK |
| 14:15 às 14:55 | Jornada Olímpica e a construção de um Karate do Brasil vencedor. | Diego Spigolon Coord. Téc. Sênior Fem. CBK |
| 15:00 às 15:20 | Comunicação no Karate. | Alfredo Apicella Assessor Internacional CBK |
| 15:25 às 15:30 | Organização/Administração da CBK. | Flávio Ferreira Assessor Admin. da CBK |
| 15:35 às 16:15 | Arbitragem: uma visão internacional. | Hércules Queiroz Árbitro WKF Eduardo Porchat Árbitro WKF Ennio Cardoso Árbitro PKF |
| 16:20 às 16:40 | Gestão, Ética e Transparência. | Jorge Muniz Assessor de Gestão da CBK |
| 16:45 às 17:00 | Encerramento e entrega dos crachás dos técnicos credenciados. | William Cardoso Diretor Técnico da CBK |

SELEÇÃO BRASILEIRA DE BASE 2019

Seletiva Nacional 1



1 vaga



Seletiva Nacional 2



1 vaga



Seletiva Nacional 3



N vaga



Ranking de Base



1 vaga



Campeã
Sul-Americana 2019
Santa Cruz/Bolívia

Campeã
Pan-Americana 2019
Guayaquil



| COMPETIÇÕES | 1 GOLD | 2 SILVER | 3 BRONZ | Total |
|-------------------------------|-----------|-------------|------------|------------|
| Campeonato Sul-Americano 2019 | 17 | 15 | 25 | 57 |
| Campeonato Pan-Americano 2019 | 12 | 9 | 11 | 32 |
| Youth League 2019 | 2 | 9 | 5 | 16 |
| TOTAL | 31 | 33 | 41 | 105 |

SELEÇÃO BRASILEIRA DE KARATE

Sênior 2019

Campeã Sul-Americana 2019
Santa Cruz/Bolívia

Vice-Campeã Pan-Americana 2019
Panamá

Rankig Brasileiro Sênior 2018

1 vaga



Pré-Olímpico Nacional 2018

1 vaga



CALENDÁRIO 2019 SELEÇÃO BRASILEIRA SÊNIOR DE KARATE

| MÊS | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|----------|---|---|-------------------------|---|---|---|---|---|---|----|------------------|----|-----------------|---------------------|----|-----------------------|------------------|----|---------------|----|---------------|----------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| JANEIRO | Camp Brasil | | | | | | | | | | | | | | | Camp Roma | | | | | PL PARIS (3X) | | | | | | | | | | |
| FEBREIRO | Camp Brasil | | | | | | | | | | PL DUBAI (3X) | | | Camp. Internacional | | | | | SA SALZBURG | | | | | | | | | | | | |
| MARÇO | 1, 2, 3 (1,5X) | | PRÉ-PAN | | | | | | | | | | PAN PANAMA (6X) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ABRIL | | | | | | | | | | | | | | | | PL RABAT (6X) | | | SUL-AMERICANO | | | | | | | | | | | | |
| MAIO | Camp Brasil | | | | | | | | | | SA ISTANBUL (3X) | | | | | Camp Brasil | | | | | | | | | | | | | | | |
| JUNHO | 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9 (SA SHANGAI (3X)) | | | | | | | | | | | | | | | | SA MONTREAL (3X) | | | | | | | | | | | | | | |
| JULHO | Camp Brasil | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| AGOSTO | 1, 2, 3 (PRÉ-PAN) | | 4, 5, 6 (LIMA 2019) | | | | | | | | | | | | | Camp. Tokyo | | | | | | | | | | | | | | | |
| SETEMBRO | 1, 2, 3 | | 4, 5, 6 (PL TOKYO (6X)) | | | | | | | | | | | | | SA SANTIAGO (3X) | | | | | | | | | | | | | | | |
| OUTUBRO | 1, 2, 3 (PL MOSCOW (6X)) | | 4, 5, 6 | | | | | | | | | | | | | Camp Brasil | | | | | | | | | | | | | | | |
| NOVEMBRO | | | | | | | | | | | | | | | | Camp Brasil ou Madrid | | | | | | PL MADRID (6X) | | | | | | | | | |
| DEZEMBRO | Camp Brasil | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

TREINAMENTO 1,5X 3X 6X LIMA 2019 SUL-AMERICAO



| COMPETIÇÕES | 1 GOLD | 2 SILVER | 3 BRONZ | Total |
|---------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Campeonato Sul-Americano 2019 | 8 | 5 | 3 | 16 |
| Campeonato Pan-Americano 2019 | 3 | 2 | 7 | 12 |
| Jogos Pan-Americano - Lima 2019 | 1 | 2 | 4 | 7 |
| Premier League e Series A | 1 | 1 | 6 | 8 |
| TOTAL | 13 | 10 | 20 | 43 |

Pan Americano

Panamá



Brasil,

Vice-Campeão Geral



Arbitros brasileiros que atuaram no evento

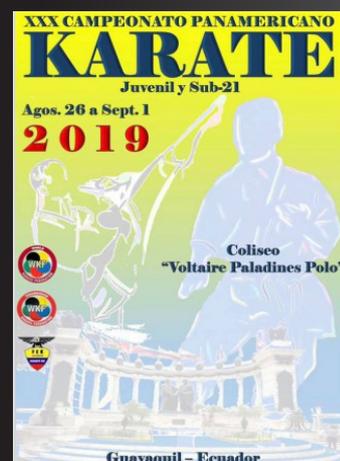
Da esquerda para a direita Hercules Queiroz, Celso Rodrigues, Ennio Cardoso, Moisés Cassimiro, Luciano Araújo e João Lisíta. Eduardo Porchart também atuou no evento, mas não está nesta foto.

Pan Americano

Guayaquil - Ecuador



Brasil, Campeão Geral



Da esquerda para a direita superior: Hélio Nascimento, Gerardo Coelho, Clodoardo Zanon, Claudio Sena, Simone Reis, Paulo Mucelim, Daniel Silva e Clayton Pereira.

Da esquerda para a direita inferior: Sebastião Hermes/Vice-Presidente CBK, Ennio Cardoso, Heitor Panetta, Marcos Pereira, Fernando Vicenzi, David Nascimento, Cristóvão Bittencourt e Luiz Carlos Cardoso/ Presidente CBK



Sul Americano

Santa Cruz - Bolívia



Brasil, Campeão Geral



Na ocasião o árbitro Ennio Cardoso foi convidado para integrar a Comissão Sul-Americana de Arbitragem.

Da esquerda para a direita: Luiz Carlos Cardoso-Presidente da CBK, José Carlos-PR, Kauê Italo-CE, Valney Ávila-BA, Daniel Silva-DF, Thadeu Costa-MG, Ailton Crilo-SP, Cicero Muniz-MS, Paulo Ferreira-MG, Simone Reis - DF, André Luiz-GO, Hélio Nascimento-RJ, Micom Nonoyama-DF, Paulo Lado Ces-CE, David Nascimento-SC e Ennio Cardoso-CE.

COMITÊ OLÍMPICO DO BRASIL



Lima
2019
PANAMERICANOS



**ATLETAS
RECEBIDOS
PELO
PRESIDENTE
DA REPÚBLICA
JAIR MESSIAS
BOLSONARO**

BRASIL brilha nos Jogos Pan Lima 2019

www.karatebr.com

AÇÕES IMPORTANTES



Treinamento de Campo no CT Time Brasil

| COMPETIÇÕES | ATLETAS PARTICIPANTES | ATLETAS APOIADOS | TÉCNOS | ÁRBITROS | OFICIAIS | TOTAL |
|---------------------------------------|-----------------------|------------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Campeonato Sul-Americano 2019 | 105 | 105 | 7 | 15 | 3 | 130 |
| Campeonato Pan - Americano 2019 | 37 | 37 | 6 | 5 | 4 | 52 |
| Campeonato Pan - Americano Base 2019 | 87 | 87 | 6 | 19 | 3 | 115 |
| Campeonato Mundial Base 2019 | 35 | 35 | 4 | 2 | 3 | 44 |
| Premir Leagues e Séries A (11 Etapas) | 206 | 89 | 21 | 7 | 7 | 124 |
| Youth League 2020 | 61 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 |
| TOTAL | 531 | 353 | 45 | 48 | 20 | 466 |

Participações em 2019

Medalhas em 2019

| COMPETIÇÕES | 1 GOLD | 2 SILVER | 3 BRONZE | Total |
|---------------------------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Campeonato Sul-Americano 2019 | 17 | 15 | 25 | 57 |
| Campeonato Pan-Americano 2019 | 12 | 9 | 11 | 32 |
| Youth League 2019 | 2 | 9 | 5 | 16 |
| Campeonato Sul-Americano 2019 | 8 | 5 | 3 | 16 |
| Campeonato Pan-Americano 2019 | 3 | 2 | 7 | 12 |
| Jogos Pan-Americano - Lima 2019 | 1 | 2 | 4 | 7 |
| Premier League e Series A | 1 | 1 | 6 | 8 |
| TOTAL | 44 | 43 | 61 | 148 |

AÇÕES IMPORTANTES



Treinamento de Campo em Roma



Treinamento de Campo em Tokyo





PROGRAMAÇÃO 2020

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|----------------|-------------------------|---|---|---|---|---|---|----------|------------------|----|----|----|----|----------|--------|--------------------------|----|----|----|----|----|---------------|----|----|------------------|----|----|----|----|----|----|
| JANEIRO | CAMP EM SÃO BERNARDO/SP | | | | | | | Embarque | SA SANTIAGO (3X) | | | | | Embarque | Viagem | CAMP PARIS | | | | | | PL PARIS (6X) | | | CAMP NA TURQUIA | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | TREINO IND.FLORIANÓPOLIS | | | | | | PL PARIS (6X) | | | CAMP NA SERVIA | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | TREINO NO BRASIL | | | | | | |

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
|------------------|------------------|---|---|---|---|---|---|----------|---------------|----|----|----|----|----|----|----------|--------------|----|----|----|----|----|------------------|----|----|----|----|----|----|
| FEVEREIRO | CAMP NA TURQUIA | | | | | | | Embarque | PL DUBAI (6X) | | | | | | | Embarque | CAMP TURQUIA | | | | | | PL SALZBURG (6X) | | | | | | |
| | CAMP NA SERVIA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | TREINO NO BRASIL | | | | | | | Embarque | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|--------------|----------|----------------|---|---|---|---|---|----------|---------------|----|----|----|----|----|----|-------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| MARÇO | Embarque | CAMP TURQUIA | | | | | | Embarque | PL RABAT (6X) | | | | | | | TREINO IND. NOS NÚCLEOS | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | CAMP NA SERVIA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | CAMPEONATO SUL-AMERICANO 2020 | | | | | | | | | | | | | | | |

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|--------------|-------------|---|---|---|----------|-----------|---|---|---|----|----|----------|----------------|----|----|----|----|----|----------|-----------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| ABRIL | FOLGA TOTAL | | | | Embarque | CAMP CTTB | | | | | | Embarque | PL MADRID (6X) | | | | | | Embarque | CAMP INTERNACIONAL - MADRID | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|-------------|----------|------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----------|-------------|----|----|-------------|----|----|----------|-----------|----|----|----|----|----|----------|---------------|----|----|----|----------|
| MAIO | Embarque | TORNEIO CLASSIFICATÓRIO PARIS 2020 | | | | | | | | | | Embarque | FOLGA TOTAL | | | TREINO IND. | | | Embarque | CAMP CTTB | | | | | | Embarque | PAN-AMERICANO | | | | Embarque |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|--------------|-------------|---|---|---|-------------|---|---|----------|---------------|----|----|----|----|----|----|-------------|----|----|----------|-------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| JUNHO | FOLGA TOTAL | | | | TREINO IND. | | | Embarque | CAMP ISTANBUL | | | | | | | SA ISTAMBUL | | | Embarque | FOLGA TOTAL | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
|--------------|-----------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|-------------|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|----------|------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|--|
| JULHO | CAMP CTTB | | | | | | | | | | | FOLGA TOTAL | | | | | CAMP CTTB | | | | | Embarque | ACLIMATAÇÃO TOKYO 2020 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
|---------------|---|---|---|---|------------|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|
| AGOSTO | | | | | TOKYO 2020 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
|-----------------|---|---|---|---|----------|-----------|---|---|---|----|----|----|----------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|--|
| SETEMBRO | | | | | Embarque | AS DURBAN | | | | | | | Embarque | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
|----------------|---|---|---|---|----------|-----------|---|---|---|----|----|----------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|
| OUTUBRO | | | | | Embarque | PL MOSCOW | | | | | | Embarque | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|-----------------|---|---|---|---|----------|-----------|---|---|---|----|----|----------|-------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----------|----|----|----|----|----|----|----|
| NOVEMBRO | | | | | Embarque | CAMP CTTB | | | | | | Embarque | CAMPEONATO MUNDIAL 2020 | | | | | | | | | | Embarque | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
|-----------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|
| DEZEMBRO | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

- Treinamentos
- SERIES A (3X)
- PREMIER LEAGUE 6X
- T. Classificatório
- J. OLÍMPICOS
- Pesagem
- Viagem
- Seletiva Nacional
- A Confirmar



Comissão

Desportos do Exército

“MAIS DE 100 ANOS DE EXCELÊNCIA NO ESPORTE”

ARTIGOS PUBLICADOS

KARATE DO EXÉRCITO INICIA O ANO OLÍMPICO COM PÓDIO

De 10 a 12 de janeiro, a equipe de Karate participou do Karate 1 series A, na cidade de Santiago, no Chile. Esta competição marcou o início do calendário da World Karate Federation (WKF) no ano olímpico.

E o 3º STT Douglas Brose subiu ao pódio, ao conquistar a medalha de prata.

O Sgt Douglas Brose empatou em o x o na final da categoria até 60Kg contra o atleta Kaisar Alpysbay, do Cazaquistão, mas perdeu no “Hantei” (decisão da arbitragem).

O Exército Brasileiro também foi representado pelos atletas 3ºSTT Isabela dos Santos, 3º STT Natália Brozulatto, 3º STT Natália Kumizaki e 3ºSTT Vinicius Figueira, que conquistaram importantes pontos no ranking olímpico. KARATE EB – BRASIL!

A Comissão de Desportos do Exército parabeniza o militar pela brilhante conquista e deseja a toda equipe muito sucesso nos próximos desafios.



Douglas Brose e sua técnica Lucélia Brose

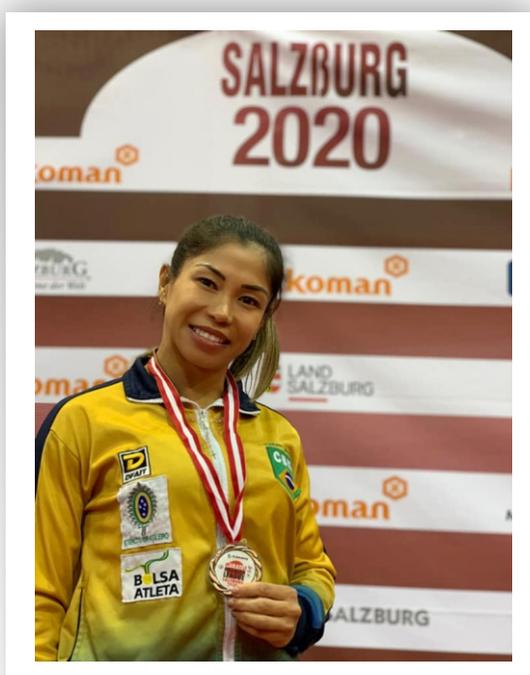
Publicado: Quarta, 15 de Janeiro de 2020, 11h26
Última atualização em Quarta, 15 de Janeiro de 2020, 11h26
<http://www.cde.eb.mil.br/ultimas-noticias/1166-karate-do-exercito-inicia-o-ano-olimpico-com-podio>

ARTIGOS PUBLICADOS

KARATECA DO EXÉRCITO CONQUISTA O BRONZE NA ÁUSTRIA

No dia 1º de março, a 3ºSTT Valeria KUMIZAKI conquistou a medalha de BRONZE na etapa de Salzburg- ÁUSTRIA da Premier League.

A equipe do Exército Brasileiro também foi representada pelo 3ºSTT Vinicius Figueira, que não subiu ao pódio, mas conquistou pontos importantes. Com esta brilhante participação, a Sgt Kumizaki se aproximou ainda mais de conquistar a vaga continental para os JO de Tóquio, por ter sido campeã dos Jogos Pan-americanos de Lima, no ano passado. KARATE EB- BRASIL! A CDE parabeniza a militar pela brilhante conquista e deseja muito sucesso a toda equipe nos próximos desafios. « OSS!



Valéria Kumizaki

Publicado: Segunda, 02 de Março de 2020, 14h04
Última atualização em Segunda, 02 de Março de 2020, 14h04
<http://www.cde.eb.mil.br/ultimas-noticias/1207-karateca-do-exercito-conquista-o-bronze-na-austria>

BOLSA ATLETA

155 atletas

Indicados

5 Bolsas perdidas

- Falta de inscrição;
- Falta de documentos;
- Prazo.



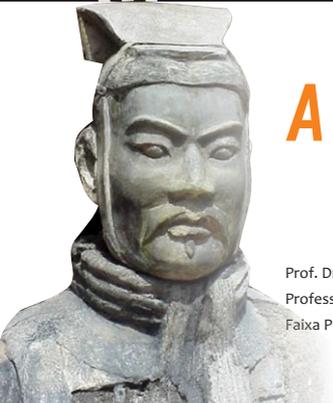
3 Contemplações

- *Vinicius Figueira*
- *Valéria Kumizaki*
- *Douglas Brose*

| Continental Federation | Acronym | Number of quota places |
|--------------------------------|---------|-------------------------------|
| African Karate Federation | UF AK | 3 (at least 2 different NOCs) |
| Asian Karate Federation | AKF | 2 |
| European Karate Federation | EKF | 2 |
| Oceanian Karate Federation | OKF | 2 |
| Panamerican Karate Federation) | PKF | 3 (at least 2 different NOCs) |

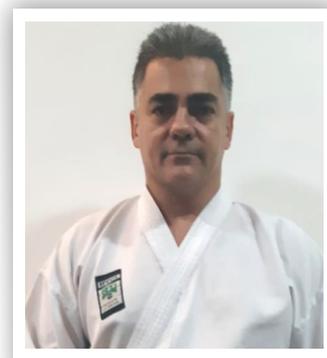
- Selection 1 - OKF : 2 athletes (one per gender)
- Selection 2 - UFAK : 2 athletes (one per gender)
- Selection 3 - PKF : 2 athletes (one per gender)
- Selection 4 - AKF : 2 athletes (one per gender)
- Selection 5 - EKF : 2 athletes (one per gender)
- Selection 6 - UFAK: 1 athlete (one per gender)
- Selection 7 - PKF : 1 athlete (one man or one woman depending on pick 6)





A ESTRATÉGIA NO SHIAI KUMITE: OS PRINCÍPIOS DE SUN TZU

Prof. Dr. Heraldo Simões Ferreira
Professor de Educação Física, Doutor em Saúde Coletiva. Docente da Universidade Estadual do Ceará.
Faixa Preta 6º Grau (CBK/FCK)



Prof. Dr. Heraldo Simões Ferreira

1. INTRODUÇÃO

O objetivo deste ensaio é analisar os princípios filosóficos e pedagógicos da estratégia de luta de Sun Tzu, e relacionar estes princípios com a luta praticada no Karate, o *shiai kumite*. Utilizamos para tanto um clássico da literatura sobre artes marciais: A Arte da Guerra, de autoria de Sun Tzu.

Sun Tzu foi um respeitado general de guerra chinês, conhecido por sua estratégia de combate, era requisitado por muitos chefes de estado para comandar suas tropas, em suas mãos, jamais um exército foi derrotado.

Nos esportes de luta é aconselhável a utilização da estratégia. A palavra estratégia significa, militarmente, parte da arte militar que trata das operações e movimentos de um exército, até chegar, em condições vantajosas, à presença do inimigo. No passado a estratégia era uma das Dez Habilidades de um Samurai. Segundo Sun Tzu, quem estudar, compreender e dominar os princípios da Arte da Guerra, descritos a seguir, vence qualquer adversário.

2. A ESTRATÉGIA

NO SHIAI KUMITE BASEADO EM SUN TZU.

Cinco Leis: A lei moral é o seu caminho, é ser ético e possuir moral impecável, isso faz com que o público, árbitro e demais atletas, inclusive seus adversários, o achem justo e honesto, íntegro e bom lutador, respeitador e bom entendedor das regras e éticas do *shiai kumite* – isto vai lhe dar moral, vai ser respeitado e admirado, desta forma todos estarão do seu lado, torcendo por você. O céu significa a noite e o dia, o frio e o calor, o tempo e as estações – ou seja, as mudanças, assim você deve estar sempre atento às alterações de novos estilos de luta, tendências de golpes, regras, treinos inovadores, etc. A terra compreende o domínio do que se tem a fazer, é saber onde está situado, entender técnicas básicas e as complexas no kumite, o perigo e a segurança, as oportunidades de vitória ou derrota. O comandante representa as virtudes da sabedoria, sinceridade e coragem, também se refere a quem você segue, no caso,

seu professor/mestre, seu treinador/técnico, sua equipe – são representantes do bem? A disciplina representa a sua preparação, dedicação aos treinos, renuncia aos prazeres da vida social em excesso, acordar cedo, treinar técnicas, preparação física, alimentação, etc.

Cálculos: O lutador que vence, faz muitos cálculos nos seus treinos antes do combate. Estude e calcule tudo antes do combate. O estilo dos seus adversários, o local de combate, os árbitros que estarão atuando, as reações do público. Visualize-se chegando no local de competição, colocando o uniforme e o material, sua chegada a área de luta, suas ações, situações que possam ocorrer durante as lutas e sua comemoração, tudo sempre de forma positiva.

Lutar sem vencer: Lutar e vencer em todas as batalhas não é a glória suprema; a glória suprema consiste em quebrar a resistência do inimigo sem lutar. Faça-o lhe respeitar, lhe admirar através de seus atos, técnicas, táticas, estratégias e acima de tudo sua humildade. Quando o adversário lhe admirar desta forma, irá lhe enfrentar como se estivesse diante de um lutador muito superior, desta forma já entrará derrotado e você vencerá sem lutar.

Cinco fundamentos para a vitória: Será vencedor quem souber quando lutar e quando não lutar; quem souber manobrar as forças superiores e inferiores; aquele que estiver forte de espírito; quem estiver preparado, esperando para surpreender o oponente despreparado; e, quem tiver capacidade estratégica e tática, tendo técnica lapidada através de árduo treinamento.

Garantias: Os bons guerreiros de antigamente primeiramente se colocavam fora da possibilidade de derrota e depois esperavam a oportunidade de derrotar o inimigo. A garantia de não sermos derrotados está em nossas próprias mãos, porém a possibilidade de derrotar o adversário é fornecida por ele mesmo. A garantia contra a derrota implica em táticas defensivas, a capacidade de derrotar o oponente significa tomar a ofensiva. Manter-se na defensiva abusivamente indica força insuficiente,

atacar em abundância indica falta de cuidado, por isso seja sempre moderado.

Não cometa erros: O que os antigos chamavam de guerreiro inteligente era alguém que não apenas vencendo apenas, mas que se sobressaia vencendo com facilidade. O guerreiro vence seus combates sem cometer erros. Não cometer erros é o que dá a certeza da vitória, pois significa conquistar um adversário já derrotado. Por isso o guerreiro hábil coloca-se em uma posição que torna a derrota impossível.

Impor vontade: Quem estiver primeiro no campo de batalha e esperar o inimigo estará descansado para o combate, quem vier depois e tiver de apressar-se, chegará exausto. Dessa forma o guerreiro inteligente impõe sua vontade. Se o adversário estiver descansando, fustigue-o, force-o a mover-se. Force-o a revelar-se, de forma a exibir seus pontos vulneráveis. Você poderá ter certeza dos sucessos dos seus ataques se executá-los em lugares que surpreendam o adversário. Assim sendo, os lugares a serem atacados são exatamente os que o oponente não pode defender.

Adversário preocupado: Deixe seu adversário sempre muito preocupado e incomodado com seus ataques. Para ele fortalecer suas defesas *jodan*, enfraquecerá *tchudan*; fortalecendo a distância longa, enfraquecerá a média e a curta; fortalecendo a esquerda, enfraquecerá a direita e o inverso.

Natureza: Na luta pratique a dissimulação e terá sucesso. Mova-se com intenção e não ao acaso. Deixe que a sua rapidez seja como o vento, sua solidez como uma montanha. Ao atacar seja como o fogo. Deixe suas estratégias ficarem secretas e impenetráveis como a noite e, quando atacar, seja como um relâmpago. Pondere e delibere antes de fazer um movimento. Vencerá quem tiver aprendido a arte da finta, do desvio e da esquiva. Essa é a arte de manobrar

Oponente desesperado: Quando cercar um adversário, deixe uma brecha de saída. Isso não significa deixá-lo fugir. O objetivo é fazê-lo acreditar que é um caminho para a sua segurança, evitando que lute com a

coragem do desespero, pois não se deve lutar e pressionar demais um oponente desesperado.

Cinco erros: A arte da guerra nos ensina a não confiar na probabilidade do adversário não vir, mas na nossa presteza em recebê-lo; não na chance dele atacar, mas em vez disso, no fato de tornarmos nossa posição invulnerável. Há cinco erros perigosos que podem afetar um lutador; os dois primeiros são: **negligência** que leva a destruição; e **covardia** que leva ao colapso e consequentemente à derrota. Depois são; a **falta de treinamento** (imperfeito ou sem planejamento), que é sensível à vergonha e, um **temperamento não humilde**, que leva ao descaso. O último desses erros é o **excesso de confiança e menosprezo ao adversário**, que gera, por fim, a derrota total. Esses são os cinco erros que aparecem na derrota, onde, pelo menos algum deles estará presente. Que seja objeto de estudo.

Sinais: Quando o oponente estiver ao alcance da sua mão e permanecer imóvel, está confiando na solidez natural da sua posição. Quando ficar afastado e tentar provocar um combate, estará ansioso para que o adversário avance. O aumento de preparativo são sinais que está para avançar (portanto cuidado quando o adversário começar a trabalhar o golpe, observe a mudança do jogo de perna). Muitas ameaças são sinais que ele quer que você ataque, como por exemplo aproximar-se muito ou baixar a guarda. Quando o adversário se curva durante o intervalo, está cansado ou sentindo seus golpes. Se solta *kiais* à todo o momento, pode estar com receio, pois grita apenas para recuperar a coragem. Se há confusão na comunicação dele com o técnico, mostra desavenças e falta de entrosamento. Se fica irritado com os árbitros ou público, demonstra desequilíbrio. Quando não aceita o atendimento médico, é claro que está disposto a lutar até a morte. Quando abaixa a cabeça e confirma os seus golpes como se estivesse aprovando seus ataques, demonstra humildade e respeito por você. Observe os sinais.

Fama: O lutador que avança sem desejar fama e recua sem temer o descrédito, cujo o único pensamento é vencer fazendo uma boa luta, é um verdadeiro guerreiro.

Velocidade: A rapidez é a essência da arte da guerra. Tire proveito da falta de preparação do adversário, ataque por caminhos onde não seja esperado acertando alvos desprotegidos. Para o bom lutador, a o domínio da velocidade deve ser primordial, pois assim ele jamais perderá oportunidades. Ataque como o trovão, que é ouvido antes que se tenha tempo de tapar o ouvido.

CONCLUSÃO

A estratégia é fundamental nos esportes de combate, em especial o karate. Os tópicos relatados podem ser muito úteis para atletas de competição, porém devem ser orientados por treinadores especialistas.

Considero que a estratégia exposta por Sun Tzu, atualmente muito evidenciada na mídia e utilizada nas grandes empresas como um método de vencer a concorrência, deve ser estudada em todos os seus detalhes.

REFERÊNCIA

TZU, Sun. A Arte da Guerra; adaptação e prefácio de James Clavell; tradução de José Sanz. 16ª ed. – Rio de Janeiro: Record, 1995.



**A FCK e CBK são
parceiras do CREF 5**

A formação do caráter

O que é o caráter?

O que define o caráter de alguém?

Como fazer uma autoanálise do nosso caráter?



Professor Osmar Negreiros

Faixa preta 4º Dan CREF 1192

Especialista em Gestão Escolar com ênfase em Treinamento Desportivo

Diante de tais inquietações, imediatamente, palavras de ordem psicológica como índole e personalidade ou que remetam a firmeza moral, tais como integridade, retidão, seriedade, honra, dignidade, respeito, enfim, um verdadeiro frenesim de ideias e palavras povoa meu pensamento.

No cenário político atual brasileiro, inevitavelmente, ao refletir sobre a palavra “caráter”, é quase impossível não vagar na nossa mente uma palavra antagônica, o termo “corrupção”. Em contraposição a palavras como ética, moral e caráter, esta tem estado em alta, em constante evidência, seja nas rodas de conversas, nas redes sociais, telejornais e demais meios de comunicação. Na verdade, chego a pensar que essa tríade, (ética, moral e caráter) já foi incorporada por grande parte da população brasileira como traços indesejáveis e que, na concepção destes, aqueles que as cultivam, é que estão na contramão, como se fosse os que descumprem as normas de conduta da sociedade. Esse cenário requer não só um discurso, mas faz-se necessário tomar uma atitude urgentemente, é preciso que transformemos teoria em prática, ou a ética sucumbirá à subjetividade da imoralidade.

Mas como diferenciar a ética como moral pensada da ética enquanto moral vivida?

De acordo com a professora de direito tributário, Karla Borges, a ética preocupa-se com o comportamento moral dos homens em sociedade. A moral vivida seria o conjunto de normas, regras ou princípios que regulamentam as relações sociais. Pode-se distinguir, por conseguinte, problemas éticos e problemas morais.

Os recentes acontecimentos no país, em particular o comportamento de representantes da comunidade que com os seus mensalões e petrolões, nutrem no cidadão uma espécie de indignação ética. Todavia, não são fatos novos nem na história brasileira nem na história do mundo.

▶ Cabe aqui uma reflexão, já que aqueles que hoje “nos representam” são pessoas que um dia sentaram num banco de escola como nós, - meros mortais - e hoje estão lá, “nos representando”, inclusive, ampliando os modelos de transgressões das normas de boa conduta. Aquilo que era um “simples” não colar na prova, não estacionar em local proibido, não furar a fila, não utilizar as vagas ou assentos reservados exclusivamente aos deficientes, idosos e gestantes, não utilizar atestado médico falso, dentre tantos outros comportamentos antiéticos etc, tomou dimensões bem maiores. Eles estão lá, do alto da sua “autoridade”, com seus discursos, falcatruas, mensalões e petrolões, a espelhar novos corruptos. Ou seja, não deveríamos nos surpreender com o comportamento imoral e antiético dos nossos representantes políticos, pois além de terem sido escolhidos por nós, eles estão apenas reproduzindo, em proporções correspondentes ao cargo que ocupam, o comportamento da maioria do seu povo, como diz um dos maiores pensadores modernos, Mário Sérgio Cortella: “a ocasião não faz o ladrão, ela apenas o revela.”

Mas o que fazer para mudar essa realidade? Bem sabemos que “o mundo muda quando muda o homem.” Portanto, a mudança que almejamos no mundo, na nação, na cidade - em que vivemos, na nossa casa, começa dentro de nós mesmos. Essa atitude, esse desejo consciente de mudança, pautada no esforço para cultivar os valores universais da conduta humana, que determina nossas ações, nosso comportamento e a nossa personalidade, é o primeiro

passo para construção daquilo que se pode classificar como um “bom caráter”.

O caráter é um conjunto de características e traços relativos à maneira de agir e de reagir de um indivíduo. A construção moral do indivíduo reflete na firmeza das suas atitudes. Sua conduta e seu caráter serão determinados pelo conjunto de qualidades e defeitos. A construção dos valores morais determinam a coerência de suas ações, procedimento e comportamento. Esse conjunto de valores e sua concepção moral é resultado de progressiva adaptação constitucional do sujeito às condições ambientais, familiares, pedagógicas e sociais. Nesse ponto, ressalta-se uma contribuição excepcional dos princípios filosóficos do Karate-Do, o Dojo Kun, conjunto de regras criado em 1750, oriundo do Bushido, o código de honra do Samurai, incorporado ao Karate-Do, pelo Mestre Gichin Funakoshi, que norteia o praticante de karate por toda a vida. São eles: Esforçar-se para a formação do caráter; Fidelidade para com o verdadeiro caminho da razão; Criar intuito de esforço; Respeito acima de tudo; Conter o espírito de agressão.

“A construção moral do indivíduo reflete na firmeza das suas atitudes”

Embora esses princípios filosóficos sejam indissociáveis, nessa matéria, trataremos do princípio do **esforço** para a formação do caráter. A palavra **esforço**, em negrito aqui tem relevante importância, visto que essa matéria trata da luta para se manter íntegro, honrado, reto, honesto, digno, respeitável, ético, justo e incorruptível, numa sociedade onde todos esses valores são desprezados ou deturpados por uma parcela maciça

da sociedade brasileira. Toda essa desfiguração das boas condutas do comportamento humano interfere diretamente num aspecto imperioso das relações na sociedade e o paradoxo dessa convivência harmoniosa: a personalidade. Isso porque esta é o conjunto das características que definem uma pessoa, ela é a força ativa que ajuda a determinar as relações das pessoas, considerando seu padrão de individualidade pessoal e social, referente ao modo de pensar, sentir e agir.

Dessa forma, percebe-se numa relação direta - karate e personalidade - que a prática consciente do Karate-Do e a adoção dos supracitados princípios filosóficos apresentam-se como importante ferramenta na formação da personalidade, uma vez que ela é influenciada pela inteligência e criatividade - aspectos evidenciados na prática do karate - através da qual, consegue-se encontrar diferentes soluções para eventuais problemas ou situações. Essa competência social demonstra a capacidade do indivíduo, de defender seus pontos de vista, preservando a convivência pacífica e ainda construir novas relações. A personalidade relaciona-se intimamente com o caráter, pois ela está ligada à postura do indivíduo perante a sociedade e pode ser classificada por suas atitudes, pelo juízo que a pessoa faz de si mesma, o bem estar e a capacidade de julgar determinados princípios como liberdade, honestidade, bondade, respeito e virtude, aspectos próprios dos valores universais que regem a conduta humana e as relações saudáveis e harmoniosas.

Por Osmar Negreiros

MÍDIAS SOCIAIS



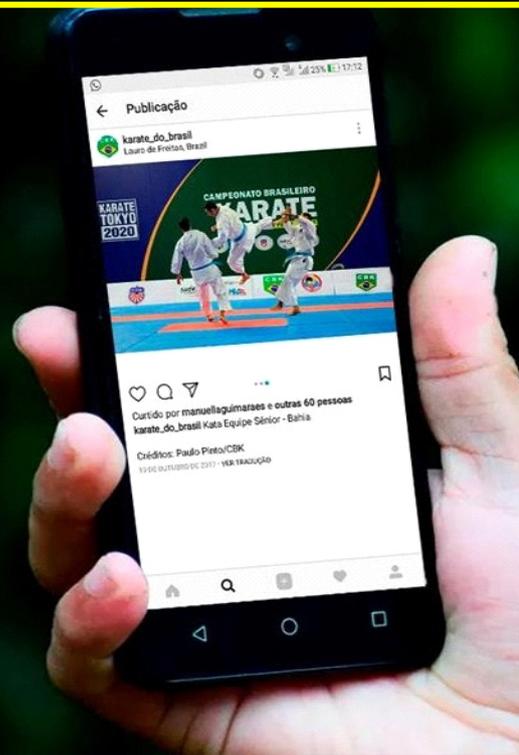
40.000

Curtidas no Facebook



3.210.753

de acessos



REVISTA KARATE DO BRASIL



TRANSMISSÃO VIA INTERNET




Federação de Karate do Estado de Goiás
 Entidade Representante do Karate Olímpico

CIRCUITO OPEN NACIONAL 2020
I COPA EVANI EULÁLIO
KARATE

14 MAR 2020 **GOIÂNIA**



Entrada:
 1kg de alimento não perecível

Local: Ginásio Rio Vermelho
 Dia 13 - 19h30 - Credenciamento Arbitragem - Ennio Cardoso
 Dia 14 - 8h30 - Início das Competições
 Inscrições: fekaego@hotmail.com - Contato: (62) 98527-3052

Parceiros: 

Apoio: 

OPEN NACIONAL DE
KARATE
MOSSORÓ-RN
2020



16 - MAIO

TEAM AGUIAR
OPEN
 CIRCUITO OPEN NACIONAL CBK

26 E 27 **2020**
JUNHO

ARENA JACARAÍPE / ES





OPEN
PARAÍBA
DE
KARATE
 CIRCUITO NACIONAL
2020

Sábado
08
 Agosto

JOÃO PESSOA/PB



Inf: 83 9.8794-7775
Targino Filho



Prestação de Contas

Transparência e Responsabilidade

Balancete Analítico (valores em Reais) ANO 2019

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRO DE KARATE CNPJ 209924.47

| HISTÓRICO | ENTRADA | SAIDA | SALDO |
|---------------------------------|------------------|------------------|-----------|
| Saldo anterior | | | 209924,47 |
| LUZ /COELCE | R\$ - | R\$ 12.008,37 | |
| CORREIO | R\$ - | R\$ 6.977,25 | |
| TELEFONE /INTERNET | R\$ - | R\$ 14.518,83 | |
| Pago Aluguel SALA | R\$ - | R\$ 24.000,00 | |
| | R\$ - | R\$ - | |
| MATERIAL EXPEDIENTE E MANU | R\$ - | R\$ 34.473,46 | |
| IMPOSTOS E TAXAS | R\$ - | R\$ 9.601,88 | |
| Selos Karate do Brasil | R\$ - | R\$ 10.611,70 | |
| CARTORIO | R\$ - | R\$ 6.841,23 | |
| IMPRESSOS / S. GRAFICO | R\$ 35.658,42 | R\$ 183.152,90 | |
| | R\$ - | R\$ - | |
| Despesa representação Diretoria | R\$ - | R\$ 171.829,89 | |
| SERVIÇO E AJUDA DE CUSTA | R\$ - | R\$ 333.880,00 | |
| | R\$ - | R\$ - | |
| REPASSE FEDERAÇÃO | R\$ - | R\$ 105.103,04 | |
| | R\$ - | R\$ - | |
| INTERVENÇÃO FEKERJ | R\$ 217.829,80 | R\$ 131.015,93 | |
| | R\$ - | R\$ - | |
| EVENTOS | R\$ 1.065.836,00 | R\$ 1.002.454,58 | |
| EVENTOS | R\$ 113.327,00 | R\$ 259.587,60 | |
| ANUIDADE E EXAME FAIXA PRET | R\$ 900.000,00 | R\$ 42.300,00 | |
| RECURSO PUBLICO | R\$ - | R\$ 1.478,31 | |
| | R\$ - | R\$ - | |
| TAXAS BANCARIAS | R\$ - | R\$ 14.736,85 | |
| | R\$ 2.332.450,22 | R\$ 2.364.569,22 | |

 MILTON MUCARZEL LEÃO GILDO - C. FISCAL
 JOÃO EVANGELISTA REBOULAS - C. FISCAL
 RUBENS PORTO GUILHON - C. FISCAL
 LUIZ CARLOS CARDOSO DO NASCIMENTO - PRES. CBK

Balancete Analítico (valores em Reais) ANO 2019

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRO DE KARATE CNPJ

Balanco Patrimonial

| | | | |
|--|-----|--------------------|----------------|
| Ativo circulante | | | |
| Disponível | | | |
| Caixa | R\$ | 178,09 | |
| Banco Brasil 26518-7 | R\$ | 29.259,18 | |
| Banco Brasil 15118-1 | R\$ | - | |
| Banco Bradesco | R\$ | 4.725,26 | |
| Banco Itau 1646 | R\$ | 54.511,47 | |
| CAIXA ECONOMICA FEDERAL 0668 | R\$ | 57,37 | |
| Banco Itau 0161 | R\$ | 89.074,10 | |
| Sub-Total ativo circulante | R\$ | 177.805,47 | R\$ 177.805,47 |
| Contas a receber a longo prazo | | | |
| | R\$ | 298.000,00 | |
| Total ativo circulante | R\$ | 475.805,47 | |
| Ativo não circulante | | | |
| Imobilizado | R\$ | 20.000,00 | |
| Equipamentos | | 20000,00 | |
| Marcas e Patentes | R\$ | 11.553,62 | |
| Total ativo não circulante | R\$ | 51.553,62 | |
| Demonstrativo de Despesas x Receitas do periodo | | | |
| Receita Líquida | R\$ | 2.332.450,22 | |
| Despesas Operacionais | R\$ | 2.364.569,22 | |
| Superavit / Resultado Operacional | R\$ | (32.119,00) | |

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE KARATE

PARECER DO CONSELHO FISCAL

ASSEMBLEIA GERAL DA CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE KARATE

Em cumprimento ao que estabelece a disposição estatutária em vigor, vimos apresentar a essa Egrégia Assembleia Geral o Parecer do Conselho Fiscal sobre o movimento econômico-financeiro da CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE KARATE, relativo ao exercício de 2019.

Na oportunidade, examinamos detalhadamente, com ampla liberdade de ação, os documentos, balancetes e registros observando ainda os lançamentos contábeis revestidos das formalidades legais.

Como consta no balanço, houve uma Receita em Reais de R\$ 2.332.450,22 (dois milhões trezentos e trinta e dois mil quatrocentos e cinquenta reais e vinte e dois centavos) e uma Despesa de R\$ 2.364.569,22 (dois milhões trezentos e sessenta e quatro mil quinhentos e noventa e seis reais e vinte e dois centavos), com um Superavit de R\$ 177.805,47 (cento e setenta e sete mil oitocentos e cinco reais e quarenta e sete centavos), de 01 de janeiro de 2019 à 31 de dezembro (de 2019).

A CBK investiu parte de sua Receita no fomento da modalidade e em Competições Nacionais e Internacionais, a atual gestão terminou o ano com uma disponibilidade de Caixa e Bancos com a importância de R\$ 177.805,47 (cento e setenta e sete mil oitocentos e cinco reais e quarenta e sete centavos), e o Conselho Fiscal é de parecer que as contas relativas ao exercício de 2019, por se encontrarem em perfeita regularidade, evidenciando total acerto, tanto na aplicação como na prestação de contas dos recursos, fazem jus à aprovação da Assembleia Geral.

Fortaleza, 03 de março de 2020.

 MILTON MUCARZEL LEÃO GILDO - C. FISCAL
 JOÃO EVANGELISTA REBOULAS - C. FISCAL
 RUBENS PORTO GUILHON - C. FISCAL
 LUIZ CARLOS CARDOSO DO NASCIMENTO - PRES. CBK

 MILTON MUCARZEL LEÃO GILDO - C. FISCAL
 JOÃO EVANGELISTA REBOULAS - C. FISCAL
 RUBENS PORTO GUILHON - C. FISCAL
 LUIZ CARLOS CARDOSO DO NASCIMENTO - PRES. CBK



www.cob.org.br



cbclubes.org.br





CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE KARATE

Entidade Nacional de Administração do Desporto Karate - Fundada em 11 de Setembro de 1987
Reconhecida pelo MEC - Portaria 551/87 - Vinculada ao Comitê Olímpico Brasileiro
Filiado à WKF - WORD KARATE FEDERATION - PKF e CKS